

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ...
BINGO BICOLOR
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8648
MIÉRCOLES 25 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
FARID SE AGARRA A PATADAS CON PAREJA DE MARIELLA
JAVIER BLONDET
FARID
IMÁGENES MAGALYTV, LA FIRME
DICE QUE JAVIER BLONDET HUMILLA A SU HIJA GAMILLE
PÁGINA 16
¡UN MILLÓN POR CABEZA DEL 'MONSTRUO'!
ERICK MORENO GRABADO EN PARAGUAY
Página 4
SALIÓ NUEVO MONTO DE RECOMPENSA Y PELIGROSO DELINCUENTE ESTARÍA EN LA FRONTERA DE PARAGUAY CON BRASIL
HACEN CANTAR A SU MUJER, 'LA PATRONA', Y TAMBIÉN INVESTIGAN SI HAY MÁS POLICÍAS EN SU BANDA
LISETH CRUZ 'LA PATRONA'
PERO ISRAEL AMENAZA A IRÁN POR BOMBA NUCLEAR
ALTO AL FUEGO EN MEDIO ORIENTE
PÁGINA 9
CREMAS DEBEN GANAR A GRAU EN EL MANSICHE HOY A LAS 7 DE LA NOCHE
TIENE CHOQUE PICANTE CON LA 'PULGA'
PÁGINA 11

## ENCUESTA

**SÍ** 7%
**NO** 93%

**AYER**
¿Está de acuerdo con que Dina Boluarte tenga su programa en TV Perú?

**HOY**
¿Está de acuerdo con que Patricia Benavides vuelva a su cargo como fiscal de la Nación?

**RESPONDA EN TROME.COM**

# PALABRAS DEL ALMA

"La Policía no ha reconocido a nadie como fiscal de la Nación, ya que ello no está dentro del marco de su competencia ni funciones. La Policía brinda la seguridad a todos los peruanos, a los 33 millones".

**CARLOS MALAVER (MINISTRO DEL INTERIOR)**





"La ejecución forzosa (con ayuda policial) es permitida por la ley. Cómo no va a poder una Junta Nacional de Justicia hacer cumplir una resolución (la reposición de Patricia Benavides como fiscal de la Nación)".

**JORGE DEL CASTILLO (ABOGADO DE PATRICIA BENAVIDES)**

**DÓLAR**

3.57 COMPRA
3.59 VENTA

**EURO**

4.22 COMPRA
4.24 VENTA

**CLIMA**

MÁXIMA 23°
MÍNIMA 13°

trome

Editor General:
**José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
**Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.**

# LA SEÑO MARÍA



## COME SANO Y VIVIRÁS MÁS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pescadito frito con arroz y ensalada cocida. Para calmar la sed pidió una jarrita con agua de maracuyá. **"María, extraordinaria la historia de la anciana ayacuchana Prudencia Illaconza, llamada Mamá Coco por sus nietos debido al parecido con el personaje de la película 'Coco', de Disney.** Ella cumplió 109 años rodeada de sus nueve hijos, 29 nietos y 24 bisnietos. La alegre viejita contó que ha podido llegar a esa edad debido a sus hábitos alimenticios a base de trigo, maíz, quinua, leche y queso, pero también de cuy, que come en sopa o chactado. Asimismo, ella cuenta que le gusta bañarse con agua fría para mejorar la circulación de la sangre. Y en sus ratos libres escucha música tradicional ayacuchana con arpa y violín. Tan bien se alimentó desde niña, que en pandemia nunca contrajo el coronavirus, a pesar de que varios de sus hijos y nietos sí.

**Esto nos tiene que hacer reflexionar sobre los buenos hábitos al comer, lo que no solo nos da buena salud, sino que prolonga nuestra vida para gozar más de nuestros seres queridos.** En estas épocas en que la gente gusta de comida chatarra, gaseosas, frituras al por mayor y alimentos procesados, no hay nada mejor que la comida directa de la chacra. Así evitamos el colesterol, la diabetes, el cáncer y la hipertensión, que nos atacan por no comer sano, andar estresados todo el día y no dormir bien.

- **Toma agua en abundancia.** Así limpias tu organismo y se hidrata. No tomes gaseosas ni licor, o reduce su consumo.
- **Al comer carnes quítales la grasa** visible. Aumenta el consumo de pescado e incluye huevos.
- **Consume legumbres,** cereales preferentemente integrales, papa, camote, choclo y yuca.
- **Incluye en tu dieta aceite de oliva virgen** como condimento, frutas secas y semillas. Eso mejora la digestión y evita el estreñimiento.
- **Come fruta.** Preferible solo pelándola. Y, si deseas, en jugo o zumo.
- **Limita el consumo de bebidas azucaradas** y de alimentos con elevado contenido de grasas, azúcar y sal". Me voy, cuídense.

## KARRY

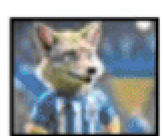



# LOS 'TUITS' DEL DÍA




**@Giusepp38899119**
**GIUSEPPE M**

De ser una universidad plural, la PUCP ahora practica el 'pensamiento único', ¡al más puro estilo marxista! (tras la cancelación de la conferencia que iba a dictar en ese centro el alcalde Rafael López Aliaga).



**@Coyote_Grone**
**COYOTE GRONE**

Advíncula al lado de Enrique es la reencarnación de Cafú. Hazlo Navarro.

# HABLAN LOS TROMES

## Guerra en la Fiscalía

Lo que pasa en el Ministerio Público es una tragicomedia. Mientras el país lucha contra la peor ola criminal de la historia, Delia Espinoza y Patricia Benavides se pelean por quién se queda con el puesto de fiscal de la Nación. Pero el trasfondo es mayor. Aquí hay una lucha ideológica y por quién se queda con el monopolio de la justicia. Muy atrás queda el interés por el bienestar de la gente de a pie.

**Christian Oliver Díaz**
Vecino de Miraflores

**Solo falta, como se sospecha, que la Policía entre a la sede del Ministerio Público y saque a la fiscal Delia Espinoza. Sería un escándalo mundial. Y es una muestra de cuán faltos de autoridad están los peruanos.**

## Ayuda a mineros

Calladitos, mientras el país ve el Mundial de Clubes y las fiscales se pelean, el ministro de Energía anunció que se prolongó hasta el 31 de diciembre el Reinfo. Les dio una ayudita a los mineros informales. Qué tal poder que tienen. El Ejecutivo y el Congreso los protegen. Claro, esta actividad ilícita mueve miles de millones de dólares al año. Recursos ilimitados para torcer voluntades. Todos se quedaron calladitos.

**Patricia Torres Varas**
Vecina de San Borja

**La Ley 32213, que rige las fechas de caducidad del Reinfo, originalmente establecía el 30 de junio de 2025 como fecha límite. La presión de ese sector económico hizo que el ministro prolongue la vigencia de este proceso.**

## EMERGENCIAS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bomberos | 116 | Escuadrón Verde | 4276904 |
| Emergencias | 105 | Luz del Sur | 6175000 |
| Defensa Civil | 115 | Sedapal | 3178000 |
| EsSalud | 4118000 | Indecopi | 2247777 |
| Águilas Negras | 3623277 | Pluz Energía | 5171717 |


MOISÉS MEZA (34)

EN DOS DÍAS

## Pistoleros asesinan a otro conductor

Por segundo día consecutivo, sicarios de una mafia de extorsionadores mataron a balazos a un chofer de colectivo, pues no habría pagado cupo, en San Antonio, Huarochirí. La pareja del conductor quedó grave.

Los asesinos en moto acribillaron a Moisés Augusto Meza Valencia (34) cuando manejaba la van, color verde, en el cruce de las avenidas Pachacútec y Cápac Yupanqui.

Sindy Delgado Adriano (34), que iba de copiloto, recibió dos disparos. Les dejaron una nota: "Este es un llamado a esos paraderos de combis y motos en San Juan de Lurigancho, busquen comunicación con nosotros o se seguirán muriendo". Firmado 'La Nueva Generación de Alqaeda'. (E. Cirilo)



POR CUPO

## Bombaza en panadería

Un integrante de una banda de extorsionadores detonó de madrugada un explosivo en una panadería para intimidar al dueño y obligarlo a pagar treinta mil soles de cupo, en el jirón Áncash 1015, Cercado de Lima. La dinamita destrozó la puerta del local. El emprendedor es amenazado hace seis meses. (E. Cirilo)



'JUANCHO'

## Asaltaba con cuchillo

Juan Lucera Lozano (27), 'Juancho', de la banda 'Los Cochinos de Gamarra', fue atrapado en la urbanización Santa Rosa, Los Olivos, por asaltar con un cuchillo a una madre de familia, delante de su bebé, el 22 de junio. Registra 35 denuncias policiales. (E. Cirilo)





GOBIERNO OFICIALIZÓ MILLONARIA CIFRA PARA LOGRAR LA PRONTA CAPTURA DEL SANGUINARIO SECUESTRADOR

RECOMPENSA

# UN MILLÓN DE SOLES POR CABEZA DEL 'MONSTRUO'

POLICÍA LE PISA LOS TALONES Y CREEN QUE ESTÁ EN LA FRONTERA ENTRE PARAGUAY Y BRASIL

**SEPA QUE...**

El aumento de recompensa también es para otros jefes, cabecillas y dirigentes de organizaciones criminales.

ERICK MORENO 'MONSTRUO'

Para lograr su pronta captura, el Gobierno aumentó la recompensa a un millón de soles por información oportuna que permita atrapar al prófugo delincuente Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', cabecilla de la sanguinaria banda criminal 'Los Injertos del Cono Norte'.

La medida fue oficializada mediante el Decreto Supremo N° 086-2025-PCM, publicado en el boletín de Normas Legales del diario oficial El Peruano.

El dispositivo modifica el Anexo 2 del reglamento del Decreto Legislativo N° 1180, que regula el beneficio de recompensas destinado a facilitar la ubicación de integrantes de organizaciones criminales y terroristas, así como de los responsables de delitos de alta lesividad.

El presidente del Consejo de Ministros, Eduardo Arana Ysa, durante su presentación ante el Congreso de la República para solicitar el voto de confianza, informó que se elevaría el monto de recompensa para quien brinde datos sobre la ubicación del 'Monstruo'.

Con el incremento de la recompensa, las autoridades buscan incentivar a que delaten el paradero actual del 'Monstruo', cuya organización criminal ha sufrido varios golpes, especialmente en el flujo de dinero.

**PEDIDO DE PRISIÓN**

Ha escapado de varios operativos policiales en Brasil, Paraguay y Bolivia con ayuda de mafias internacionales. Para no ser identificado se ha hecho cambios en el rostro. La Policía sospecha que esté escondido en la frontera paraguayo-brasileña.

Mientras, en Lima sigue la audiencia judicial donde se evalúa el pedido de 36 meses de prisión preventiva para 'Monstruo' y 26 integrantes de su red criminal, entre ellos su madre Martina Hernández de la Cruz, 'Martina', y su pareja sentimental Liseth Albina Ruiz Cruz, quien estaría dando importante información. Se investiga si la banda tiene policías entre sus integrantes.

# ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN









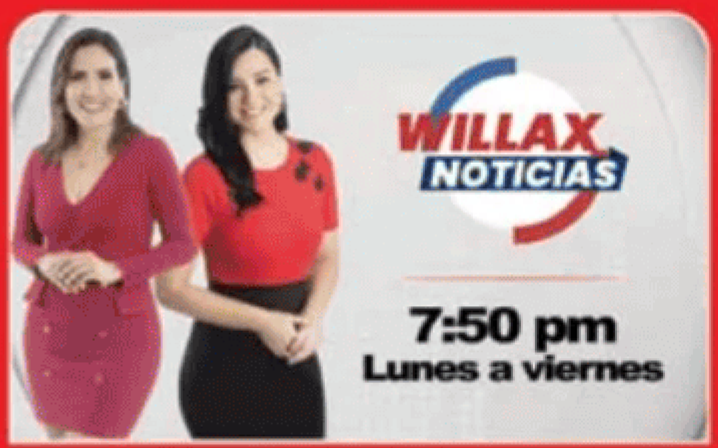










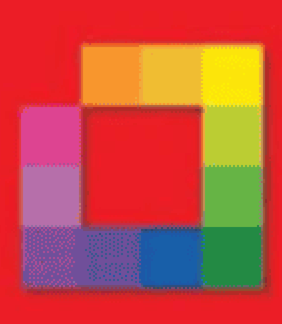






**Encuéntranos en:**

| SEÑAL ABIERTA | Claro TV | Movistar TV | DirecTV | BEST CABLE |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 12 / 512 HD | 12 / 712 HD | 1191 HD | 8 |



willax

**1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES**

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

**LLENA UNA COLUMNA**

→**Los próximos 4 lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.

→**Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.

→**Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.

→**Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.

→**Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.

→**Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.

→**Las letras N, G y O** también tienen premios.

NUEVA PROMOCIÓN

# ¡GANA HASTA 20 MIL SOLES!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

BINGO BICOLOR trome

**COBRA AL TOQUE**

**Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.

**Para premios de 1,000 soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

**Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

## REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES PARA QUE CELEBRES FIESTAS PATRIAS A LO GRANDE

Esto recién empieza. Junta los cupones del Bingo Bicolor, la nueva promoción que regala más de 200 mil soles. ¡Hay más de dos mil premios! Tenemos premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles. ¡Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá'!

**MAYORES CHANCES**

La promoción dura cinco semanas y los lunes, con el periódico, recibe gratis una cartilla. Estas son más grandes, para mayor comodidad de nuestros lectores.

TAMBIÉN SE ELIGIÓ A REINAS DE BELLEZA, HUBO MISA Y 'BAÑO BENDITO'

**SEPA QUE...** El origen es religioso, pero la celebración está muy arraigada en la cultura y tradición de nuestra selva. Se revalora también saberes ancestrales de comunidades nativas guardianas del bosque amazónico.

EN TODA LA AMAZONÍA

# CON JUANES, CHICHA Y FOGATAS FUE LA FIESTA DE SAN JUAN

POR: ISABEL MEDINA

Con alegría, tradición y mucho sabor se celebró la fiesta de San Juan, que moviliza a nacionales y extranjeros hacia nuestra Amazonía.

Los festejos incluyeron misa, procesiones y elecciones de reinas, como Miss San Juan y Señora San Juan 2025. Además, concursos de juanes 'más grande', 'gigante', 'más sabroso', 'tradicional e innovador'; el de hoja de bijao más grande, fogatas, peque-peque y otros.

**En Lima, restaurantes ofrecieron tragos exóticos y comida tradicional**

La festividad por San Juan Bautista se vivió en Amazonas, Loreto, San Martín, Ucayali, Madre de Dios, Yurimaguas, Tingo María, Chanchamayo y Satipo, entre danzas, tradiciones como 'baño bendito' y comidas típicas.

Muchos hicieron cola por los 1200 juanes y cinco mil litros de chicha de maíz repartidos por mayordomos de la parroquia San Juan Bautista de Miraflores (Iquitos). Chanchamayo hizo su 'juane más grande de la selva central' y repartió cuatro mil raciones.

**TAMBIÉN EN LA CAPITAL**

"San Juan es reflejo vivo de la cultura, costumbres y alegría de nuestro pueblo", dijo una vecina de la Banda de Shilcayo. Tingo María coronó a Priscila Anco y hubo danzas de Tulumayos.

Lima celebró con platos de la selva y tragos exóticos con RC y uvachado en restaurantes. La Feria Campesina de Lidia Cortez (Lince) ofrece variedades de juanes y otros platos, y en agroferias de la avenida Brasil "habrá tacacho, pollo canga y nadie se queda sin comer su rico juane, ñañitos", dijo 'La Coconita'.

A MÁS DE 6 MIL METROS

## Japoneses quedan atrapados en el Huascarán



Dos montañistas japoneses quedaron atrapados en el nevado Huascarán, a más de seis mil metros sobre el nivel del mar, alertó Beto Pinto, presidente de la Asociación de Guías de Montaña (AGMP).

El pedido de ayuda en japonés, mediante dispositivo satelital, llegó a una base en Estados Unidos y fue compartido por la Policía de Alta Montaña y otras entidades. Las imágenes ayudarían a su localización.

Ellos habrían salido sin guía especializado. Aunque su situación sería estable, uno de las montañistas tendría síntomas de hipotermia. Requerían asistencia inmediata.

Por las condiciones climáticas, el rescate recién se realizará la madrugada de hoy, con condiciones del hielo más estables. El sector presenta pendiente exigente y el sol impacta en las grietas en el hielo.

En tanto, siguen los trabajos para recuperar los cuerpos de los tres montañistas fallecidos en el nevado Artesonraju.

SEDAPAL DESCARTA RIESGO EN AGUA POTABLE

## Piden investigar espuma en río Rímac

Tras la denuncia en redes sociales mostrando espuma en el río Rímac, Sedapal informó que realiza 'monitoreo constante y riguroso de la calidad del agua que abastece a Lima y Callao' y descartó alteración o riesgo para la potabilización y salud.

"La espuma en las aguas del río Rímac fue observada aguas abajo de nuestras compuertas de captación (bocatomas), no ha ingresado al sistema de tratamiento de agua potable", indicó y pidió a las 'autoridades competentes' investigar la causa y composición de la espuma.

El Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA) inspecciona con drones y especialistas para obtener imágenes del área afectada.



EN ITALIA

## Perú a Mundial de Heladería

El Perú clasificó al Mundial de Heladería 2026, Gelato World Cup, que se realizará en Rimini, Italia. El equipo Team Gelato Perú, con Hernán Vílchez del Castillo (capitán), Luana Rodríguez (heladera) y Jorge Acuña (pastelero), obtuvo en Córdoba (Argentina) el tercer lugar de la Copa América del Helado Artesanal. Acompañará a Argentina, México y Ecuador. La competencia tuvo seis pruebas: copa helada, helado salado, torta helada, entre otras. La delegación utilizó insumos peruanos y destacó su presentación heladera alusiva a esferas del dragón de Dragon Ball Z.

SÚPER LLAMADA

## Sale platita los 365 días

Inscríbete gratis todos los días en la Súper Llamada Ganadora, que regala platita a manos llenas. Solo marca el **710-0260** o ingresa a **trome.com** para que te apuntes de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Los sorteos se realizan a las 5 de la tarde. De lunes a sábado damos 200 soles y los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles.

**A COBRAR**

Mariela Churata (3807445, de Arequipa) ganó ayer los 200 soles.

**Presidente de la JNJ remitió oficio** a comandante general de la **PNP para que use la fuerza**





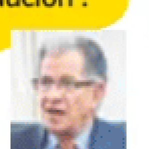



COMO FISCAL DE LA NACIÓN

# JUNTA ORDENA A LA POLICÍA REPONER A BENAVIDES

"Esta escena que nos presenta la señora Delia Espinoza es realmente deplorable, porque ratifica una conducta impropia de quien fue elegida fiscal de la Nación".

**Óscar Urviola** (Expresidente del Tribunal Constitucional)



"La JNJ ha preparado el terreno para imponer de manera delincuencial, por la fuerza, literalmente a mano armada, la toma de la Fiscalía de la Nación. El asalto puede consumarse en cualquier momento".

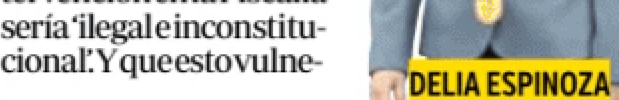
**Ronald Gamarra** (Exprocurador)



El presidente de la Junta Nacional de Justicia (JNJ), Gino Ríos Patio, solicitó a la Policía el uso de la fuerza pública para restituir a Patricia Benavides como fiscal de la Nación. Fue mediante un oficio dirigido al comandante general de la PNP y se adjunta un decreto que le ordena garantizar el cumplimiento de la resolución que repone a Benavides cono fiscal suprema y fiscal de la Nación, en lugar de Delia Espinoza.

Por su parte, la fiscal de la Nación en funciones, Delia Espinoza, envió una carta al ministro del Interior, Carlos Malaver, en la que advierte que cualquier intervención en la Fiscalía sería 'ilegal e inconstitucional'. Y que esto vulneraría gravemente el orden institucional y el debido proceso.

Su abogado, Luciano López, reafirmó que ella no asistirá a la convocatoria de conciliación de la JNJ para solucionar los desacuerdos surgidos entre ambas magistradas. Explicó que esta decisión se sustenta en la legalidad: la JNJ no tiene competencia para convocar a 'audiencias de conciliación'.



DELIA ESPINOZA

**Delia Espinoza afirmó** que intervención **sería ilegal e inconstitucional**

PATRICIA BENAVIDES

Por otro lado, la Junta de Fiscales Supremos aprobó de forma unánime la ratificación de su respaldo a Espinoza como fiscal de la Nación y acordó oficiar a la JNJ que remita el acuerdo con las seis firmas que respaldan la reposición de Benavides.

**SE PRONUNCIAN**

Anoche, en un pronunciamiento, Gino Ríos indicó que Espinoza incurrió en 'grave afectación al orden jurídico' al no cumplir con la resolución que repone a Benavides. Y que por ello ha 'iniciado su procedimiento de ejecución forzosa'. En el acto estuvieron todos los miembros de la Junta, menos Francisco Távara.

PROHÍBEN DAR DECLARACIONES

## Ponen mordaza a empleados del Congreso

Quieren callar las denuncias y críticas. El oficial mayor del Congreso, Giovanni Forno Florez, notificó a los trabajadores que 'se encuentran prohibidos de realizar declaraciones públicas' sobre asuntos relacionados con el Parlamento o los congresistas. En un memorándum indica que solo podrán hacerlo con autorización expresa de las autoridades.

"Me dirijo a ustedes para recordarles que, de acuerdo con el artículo 89 del Reglamento Interno de Trabajo, los servidores se encuentran prohibidos de realizar declaraciones públicas sobre los asuntos relacionados con el Congreso o los legisladores que afecte su imagen o dignidad o sobre sus actividades respecto de las cuales deba guardar reserva, salvo autorización expresa de ellos", dice el documento.

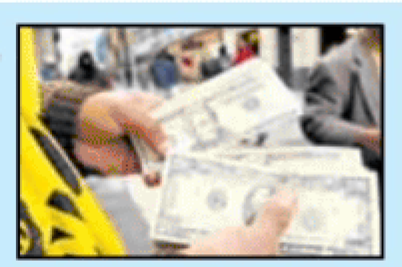




GIOVANNI FORNO FLOREZ

CERRÓ EN 3.60 SOLES

## Dólar a la baja



El precio del dólar se mantiene por debajo de 3.60 soles. Ayer cerró en 3.58 soles, nivel inferior al del lunes (3.59 soles).

En calles y casas de cambio (dólar paralelo) estuvo entre 3.57 soles (compra) y 3.59 soles (venta).

El economista Melvin Escudero explicó en canal N que el dólar se mantendría alrededor de 3.60 soles y podría bajar por el volumen de las exportaciones.



POR AMPLIACIÓN DEL REINFO

## Alistan censura contra titular de Energía y Minas

El congresista de Acción Popular, Wilson Soto, confirmó que su bancada promoverá una moción de censura contra el ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, por la ampliación del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) hasta el 31 de diciembre de este año.

El lunes último, el titular de dicho portafolio anunció que el Reinfo extendería su vigencia hasta diciembre de este año. La Ley 32213 establece el 30 de junio del 2025 como fecha límite; sin embargo, la misma normativa planteaba que podría ser ampliada por única vez hasta el 31 de diciembre.

SEGÚN SU ABOGADO

## Cierre de Parlamento era 'plan secreto' de Castillo

El abogado del expresidente Pedro Castillo, Ricardo Hernández, dijo que el cierre del Congreso del 7 de diciembre de 2022 era un 'plan secreto' que solo el exmandatario conocía al momento de dar el mensaje a la Nación.



Agregó que Castillo tomó esa decisión al sentirse 'arrinconado' por el Poder Legislativo, que estaba por debatir la tercera moción de vacancia presidencial.

El Ministerio Público sostiene que el mensaje fue coordinado entre Castillo Terrones; la expresidenta del Consejo de Ministros, Betssy Chávez; el exministro del Interior, Willy Huerta; y el ex primer ministro, Aníbal Torres.

Los dos primeros tienen prisión preventiva.

La Fiscalía pide 34 años de prisión para Castillo, quien asegura que aún es presidente.

EE. UU.

## Brad y Tom se lucen elegantes



Brad Pitt (61) lució elegante con traje verde de carreras para acompañar al ícono de Hollywood Tom Cruise (62) en el estreno de 'F1: The Movie' en Londres. Los astros del cine parecían felices de verse, saludándose con un abrazo en la alfombra roja.
Tom, protagonista de 'Misión Imposible', vistió un elegante y moderno traje de dos piezas en gris carbón. El atuendo era de corte entallado y su rostro lucía más joven.



EE. UU.

## Videojuego simula naufragio del Titanic

Un próximo videojuego basado en la tragedia del Titanic ha sido criticado por ser considerado 'de mal gusto' por los jugadores.
El Titanic Escape Simulator, que llegará a PlayStation el año que viene, pone a los jugadores en el papel de un pasajero del transatlántico británico en 1912.
Los jugadores deben intentar escapar del barco mientras se hunde tras chocar contra un iceberg.

EE. UU.

## Bruce Willis abraza a su hija y lucha contra la demencia

BRUCE WILLIS

La hija de Bruce Willis, Tallulah, compartió fotos personales de la desgarradora batalla de su padre contra la demencia frontotemporal (FTD) y la afasia. La diseñadora de moda, de 31 años, recurrió a Instagram para publicar una galería de instantáneas mientras pasaba tiempo con su famoso padre, de 70 años.
Una de las imágenes más íntimas mostró a Tallulah abrazando amorosamente a Bruce, quien pasó dulcemente sus brazos alrededor de su hija menor.

DONALD TRUMP CUADRÓ A ISRAEL E IRÁN PARA QUE YA NO SIGAN LANZÁNDOSE BOMBAS

LUEGO DE 12 DÍAS

# ALTO AL FUEGO EN MEDIO ORIENTE

DONALD TRUMP

Tras una dramática y maratónica jornada diplomática con la intervención directa del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, se logró un 'alto al fuego' entre Israel e Irán. Ambos países se comprometieron a restablecer el orden en la región.
El lunes último, Trump anunció que ambos países habían acordado un 'cese del fuego completo y total' a lo largo de 24 horas. Sin embargo, al poco tiempo las dos naciones se lanzaron misiles.
Israel atacó un radar en el norte de Teherán, mientras que Irán lanzó cohetes explosivos contra territorio hebreo. Uno impactó en la ciudad de Be'er Sheva, matando a cuatro civiles.
Esta acción, considerada una violación al acuerdo, recibió una respuesta por parte de la Fuerza Aérea israelí.
La ofensiva provocó la ira de Trump, quien desde el Air Force One, en ruta a la cumbre de la OTAN, lanzó duras críticas. "Básicamente tenemos a dos países que han estado peleando tanto tiempo que ya no saben qué mier... están haciendo", dijo.
"Israel no va a atacar a Irán. Todos los aviones regresarán a casa con un saludo amistoso", escribió Trump en Truth Social, tras conversar con el primer ministro Benjamin Netanyahu.



Tel Aviv ordenó el regreso de sus aviones y Teherán declaró el 'fin de la guerra'



PRESIDENTE DE IRÁN MASOUD PEZESHKIAN

### SIGUE LA TENSIÓN

En tanto, el presidente de Irán, Masoud Pezeshkian, anunció en un mensaje a la nación el 'fin de la guerra de doce días' iniciada por los ataques de Israel.
Pero Netanyahu aseguró que responderá 'con la misma determinación y fuerza' en caso de que Irán intente reactivar su programa nuclear.

FISCALÍA PIDE 18 MESES

## Prisión para policía que mató a colega

PAUL GALICIA



JULIO CALDERÓN VÍCTIMA

Un fiscal solicitó 18 meses de prisión preventiva para el policía Paul Galicia Chacón por el homicidio del suboficial Julio Calderón Díaz, del Grupo de Respuesta Contra el Crimen Organizado (Grecco), durante un incidente en San Juan de Lurigancho.
Las pericias señalan que Galicia habría matado a su colega y herido a tres suboficiales. Uno de ellos contó que Julio Calderón gritó: 'Alto, policía'.
Ese día, Paul Galicia, de la comisaría de Santa Elizabeth, estaba con personas, algunas con antecedentes.
Reconoció que hizo ocho disparos y que "no sabía que eran policías'. (E. C.)

ALIAS 'ZETA'

## Peligroso pistolero iba a disparar contra bus

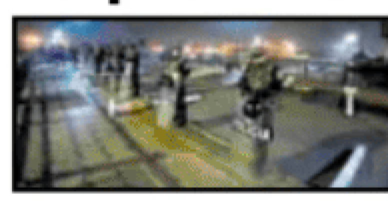


JEFERSON YANA

La Policía arrestó a Jeferson Ronaldo Yana Ticlavilca, 'Zeta', cuando iba a disparar contra un vehículo de transporte público, en la calle Los Olivos, Ate Vitarte. Tenía un arma de fuego con cuatro balas. Una banda de extorsionadores ordenó el atentado.
Tras su captura, 'Zeta' pidió disculpas a su familia porque dijo que estaba haciendo algo malo. (E. Cirilo)

POR OBRAS

## Sacan a ambulantes del puente Balta



El cerco metálico en el puente Balta, que conecta al Rímac con el Cercado de Lima, sorprendió a decenas de comerciantes informales, quienes reclaman que fueron 'desalojados sin aviso'.
La Municipalidad de Lima informó que trabaja el piso del puente para reforzar la seguridad, y el cerco perimetral fijo estará en unos cuatro meses, con un carril para peatones.

Fran Sánchez pasó parte de su vida en Gamarra, estudió Negocios Internacionales para apoyar el negocio de su madre y hermana, quienes tenían una marca de ropa de niños, pero estaba a punto de quebrar, y dieron un giro con prendas femeninas que fue un éxito. Hoy **Bangüi** tiene dos tiendas en el emporio, exporta a Costa Rica y vende a todo el Perú.

**Fran, ¿cuál fue tu aporte al negocio familiar?**
Vendíamos ropa de niños hace diez años y todo cambió cuando empezaron a vestirse como grandes. Se sintió que el negocio iba bajando estrepitosamente. Mi hermana y mamá desarrollaron ropa para el público femenino. Y decidí ingresar a ferias internacionales como Perú Moda, donde capté clientes de Bolivia y Costa Rica, y a nivel nacional para hacerles producciones.

**¿Cuál ha sido tu mayor dificultad?**
Tuve un empleo fijo, hacía cosas diferentes a las de mi madre y mi hermana. Estudié Negocios Internacionales para aportar aquí, y los errores se pagan con algo nuestro. Tuve que aprender y que mi familia confíe en mis ideas. Ahora me siento en mi zona de confort y me gusta mucho.

**¿Cómo lograste tener una cliente en Costa Rica?**
Llevé colecciones a Perú Moda en el 2018 y una clienta de San José de Costa Rica vio nuestros productos, les encantó y se llevó varias prendas. Siempre nos hace pedidos muy grandes.

**¿Por qué crees que les gusta tu ropa a los clientes?**
Tengo un público posicionado que busca nuestra marca, tanto distribuidores, como clientes finales, que van entre los 25 y 45 años. Les gustan los diseños únicos, la calidad y el buen acabado.

**¿Cómo hacen para diferenciarse de las marcas que están en el emporio?**
Diseñamos nuestros propios modelos, no copiamos, contamos con un área especializada y lo hacemos todo desde cero.

**¿Cuáles son tus canales de venta?**
Tenemos dos tiendas en la galería El Rey de Gamarra y en la galería Ya. También nos hacen pedidos a nuestras redes sociales y por el WhatsApp.

**Gamarra alberga a muchas marcas, ¿cómo haces para captar la atención del consumidor?**
Apuesto por la buena atención en tienda, por un buen aroma, una buena música, iluminación, probadores y un trato especial a los clientes. Además, aplicamos descuentos para que se vayan contentos.

**¿Cuáles son los meses de mayor venta?**
El Día de la Madre, julio y diciembre, las ventas se triplican.

**¿Cómo te ves en cinco años?**
Empecé el canal online desde la pandemia y quiero seguir creciendo con el ecommerce a nivel nacional. Tener presencia en el retail con tiendas que estén en provincia.

**¿Qué es Gamarra para ti?**
Mi casa, la extrañaría si me voy al extranjero.

**¿Cómo les afectan los productos chinos?**
La competencia es muy fuerte y nos golpea duro, pero algo que no se puede revertir, estamos en un libre mercado y los emprendedores estamos para competir, hay que ser los mejores, no nos queda de otra. A los gamarrinos nos falta profesionalizarnos más en el tema de imagen y mejorar los accesos para que estén libres y la gente venga sin miedo.

- Fran Sánchez estudió Negocios Internacionales para apoyar a la tienda de su madre y hermana en Gamarra
- Ahora venden por todo el país y exportan a Costa Rica
- Dice que la gente busca diseños únicos y buen acabado

## RAPIDITA

**¿Qué errores no se deben cometer en el rubro textil?**
Que no empiecen con grandes colecciones, siempre mandan a confeccionar muchas prendas y los talleres no cumplen a tiempo y es ahí donde tienen pérdidas. Lo mejor es que compren ropa de varias marcas en Gamarra y abran su tienda en su distrito para que esté surtida. Ya cuando ganen dinero podrán lanzarse a tener su propio taller y a confeccionar sus propios diseños.



# 'Estamos para competir, hay que ser los mejores'

EMPRENDE trome

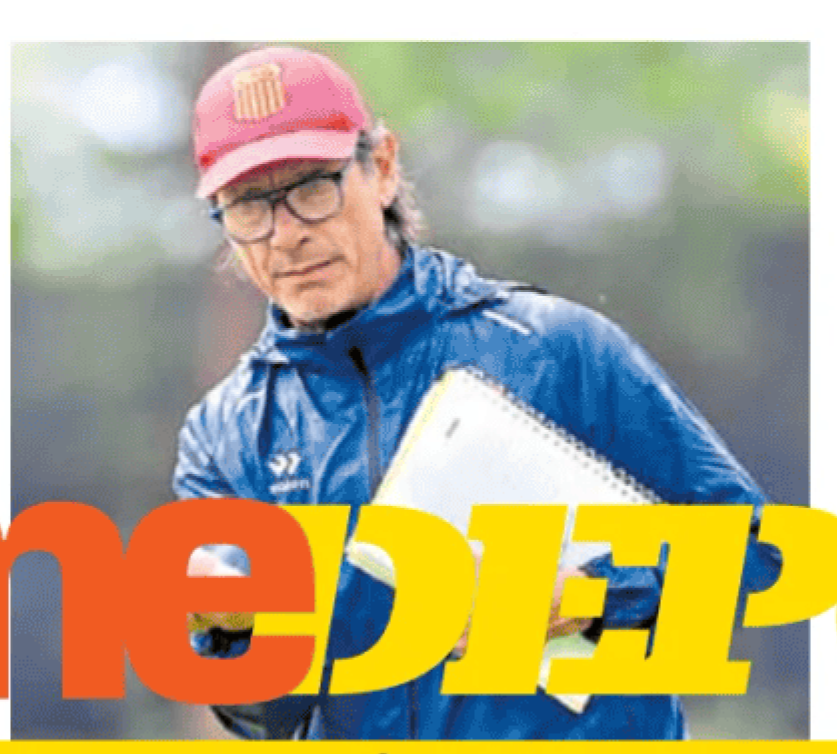
IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: MARIO ZAPATA

POR: KATTY GINES

*COMIZZO DICE QUE HINCHAS CREMAS LO QUIEREN

# EL ÁNGEL VENGADOR



Trujillo.- Ángel Comizzo, técnico del Grau, hizo un repaso de su pasado en Universitario y la noche que vivirá hoy junto al otro excrema Raúl Ruidíaz. "Con los hinchas de la 'U' hay un cariño muy especial. Arrancó el 2013 y para volver deberían pasar algunas cosas. Por donde camino me hacen sentir su cariño, ellos son el club y el club no le pertenece a ninguna persona", comentó el DT. "Raúl fue entendiendo esta nueva manera de jugar que tenemos, una realidad de volver después de tantos años, ir a distintas alturas, hacer viajes de 17 o 18 horas en bus, algo que ya no lo hacía", agregó. Mientras, Ruidíaz publicó un video en Instagram con el fondo musical de una salsa: "Te esperaba desde siempre y has llegado..." y también se grabó cantando: "Así es la 'U' campeón...", como para ponerle un toque especial al encuentro frente a su exequipo.



✖ UNIVERSITARIO VISITA A GRAU, QUE CONTARÁ CON EL EXCREMA RAÚL RUIDÍAZ, Y BUSCA ALEJARSE EN LA PUNTA

Trujillo.- Se juegan más que tres puntos. Está el orgullo y revancha personal. Universitario sabe que no puede ceder un pasito en su lucha por el Apertura, al frente estará Atlético Grau decidido a quemarle la película, ser verdugo de la mano de varios excremas que buscarán su 'clásico aparte' hoy en el 'Mansiche' (7:00 p.m.) en partido pendiente de la fecha 3 del Apertura.

Un triunfo es vital para los 'merengues', se alejarían de sus perseguidores y descansarían con calma en la jornada 17. Pero la cosa no será tan sencilla. Por la presencia de Raúl Ruidíaz en el cuadro albo enfrentando al club de sus amores, la de Ángel Comizzo, exentrenador de la 'U' en el banco piurano y rival de años de Jean Ferrari, así como de otros exjugadores estudiantiles como Rodrigo Vilca, Rafael Guarderas y Christopher Olivares. "Enfrentaremos al rival más difícil de la Liga 1, pero necesitamos los tres puntos", confesó Comizzo.

La visita, que ha copado el 90 por ciento del estadio, anuncia el regreso de Edison Flores, que superó sus molestias e ingresará por José 'Tunche' Rivera. Otro que ya está listo para volver es José Carabalí, expulsado en la fecha pasada ante Ayacucho FC. Por las bandas, Andy Polo buscará anular a Ruidíaz sin descuidar a Neri Bandiera, otro elemento peligroso en Grau. Sin embargo, lo que todos se preguntan es: ¿Aplaudirá la 'Trinchera Norte' a la 'Pulga'? Esto se develará por la noche.

"Grau juega bien y ni hablar de los jugadores que tiene. Debemos estar concentrados desde el primer minuto".

Martín Pérez Guedes, volante de la 'U'

## DATAZOS

*JORDI ESPINOZA, JUEZ FIFA, será el encargado de dirigir el duelo de esta noche.

*ÁLVARO BARCO será oficializado como nuevo director deportivo de la 'U' cuando termine el Apertura.




# ASUNTOS PENDIENTES



POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **'DESPUÉS DEL MUNDIAL** algunos jugadores empezaron a pisar huevos. Uno no quería venir, otro pedía seguro. Nosotros, en épocas de vacas flacas, nunca pusimos pretextos'. Las declaraciones del 'Loco' Vargas en 'Enfocados' fueron directas a la yugular, no dejó lugar a las especulaciones. Todos saben a quiénes se refirió y la firme que no le falta razón. Y lo peor es que después de jugar la Copa del Mundo ninguno fue fichado por un club top. Ahora hay varios que se creen dueños del 'equipo de todos' y hasta se ponen en plan cuando un técnico no los engríe. Ayayayayyy... **YA ME CONTARON** que por más que un delantero con cara de sano, pero que es bien siniestrito, quiso aparentar con salvar su relación, otra vez está en 'abertura de carne' con su firme. La doña ya se fue con todas sus chivas de la casa. Chapó su avión bien abrazadita de sus dos pequeñas y dicen que tomó esa decisión porque su corazón ya late por otro lado. Por siaca, este pechito fue quien cantó este tema primero que todos. Ahora todos hablan. Así es... **ME AVISAN QUE** un patita que es brazo derecho del 'Tigre', que fue echado por los chilenos por dejarlos en la 'cola', ha comprado dos tiendas en Gamarra. Las malas lenguas aseguran que todo lo ha puesto a nombre de su 'amiguita' que tiene en Perú. El hombre sabe moverse bien y ella mucho mejor. Y no va cher... **ASÍ QUE UNA 'LEYENDA'** de nuestra pelotita y que los dirigentes del club donde 'nació' lo han contratado para que ponga el pecho y calme a los hinchas, anda renegando todos los días. Afirman que los directivos le dicen que puede traer los refuerzos que quiera, pero que sean representados por la empresa del dueño del equipo. Así no es... Me voy, soy fuga.



## 50 SOMBRAS DE GRAY

**Nashville.-** Christian Gray es profesor de una escuela en Nueva Zelanda, pidió licencia para jugar el Mundial de Clubes y ayer se convirtió en el 'verdugo' de Boca Juniors (3° con 2), que, con Luis Advíncula los 90', apenas igualó 1-1 ante el semiprofesional Auckland City (4° con 1). Ese resultado, sumado al triunfo 1-0 de Benfica (1° con 7) ante Bayern (2° con 6), eliminó del torneo a los 'xeneizes' en el grupo C. Tras el autogol del portero Garrow (26') que puso en ventaja a un Boca que metió 82 centros, llegó el cabezazo del defensa Gray (52'), que además fue elegido el MVP del partido. "Es el gol más importante de mi vida", dijo el docente de Educación Física.




**HISTÓRICO CLUB FRANCÉS DESCIENDE A SEGUNDA POR DEUDAS**

## DE LYON A GATITO

**París.-** Ruge de pena. Olympique de Lyon, siete veces campeón de Francia, fue descendido a Segunda división por la DNCG (Dirección Nacional de Gestión de Control) debido a una deuda de 505 millones de euros. El dueño del club, el empresario estadounidense John Textor, estuvo dos horas reunido con representantes del ente francés, pero no pudo cambiar su decisión, por lo que ahora deben apelar a otra instancia y si logran revertirla deberán abonar 175 millones de euros como 'salvavidas'. Caso contrario, el club irá a la Ligue 2 y su lugar en la Ligue 1 lo tomará Stade de Reims.

# EL PITUFO GRUÑÓN

**Messi cumplió 38 años**, recibió peculiar torta de su esposa y saludos de todas partes del mundo




**Miami.-** En esta 'aldea' hay fi
Una graciosa torta coronad
el Pitufo Gruñón fue parte d
festejos en casa de Lionel M
quien ayer apagó 38 velitas y fue felici
por todo el 'planeta fútbol'.
"¡Feliz cumple, viejito gruñón! ¡El mejo
papá, el mejor compañero, el mejor to
¡Qué suerte la nuestra de tenerte! Te
amamos", fue el mensaje de su espos
Antonela Roccuzzo. Luego, la rosarin
colocó otra foto de ambos, al parecer
salida nocturna para festejar.
De otro lado, entidades, clubes y amig
la 'Pulga' le enviaron sus saludos.
"¡Feliz cumple, capitán! Nuestro símbo
nuestro emblema, nuestra bandera en
lados", posteó la cuenta oficial de AFA.
Barcelona le dedicó la frase: "Feliz cum
al único e inigualable". Inter Miami reali
collage de '38 momentos' de su astro.
posteó: "Más de 20 años de magia. Lio
Andrés Messi cumple hoy 38 años".
Leo empezó a motivar a sus compañe
hinchas con miras a los octavos del M
de Clubes. "Un paso histórico más, ta
para Inter Miami como para la MLS",
señaló.

### DATAZOS

**LAS CUENTAS OFICIALES** de UE
Champions, Ligue1, LaLiga y otras ta
enviaron mensajes a Leo.

**PSG,** su exclub, saludó a Messi co
frase: "Nos vemos el domingo".

**FERNANDO MUSLERA,** exporter
la selección de Uruguay, firmó hasta
por Estudiantes de La Plata.

**///HOY**

Mamelodi vs. Fluminense **(2:00 p.m**
**DTV-610)**
Dortmund vs. Ulsan **(2:00 p.m./DTV**
River Plate vs. Inter de Milán **(8:00 p**
**AméricaTV/ DTV-610)**
Monterrey vs. Urawa Reds **(8:00 p.m**
**DTV-612)**

**///LOS OCTAVOS**

Palmeiras vs. Botafogo **(28/6)**
Inter Miami vs. PSG **(29/6)**
Bayern vs. Flamengo **(29/6)**
Benfica vs. Chelsea **(28/6)**

**ACUSAN A GEORGINA DE MENTIR SOBRE RELACIÓN CON 'CR7'**

## CAZAFORTUNAS

**Madrid.-** Puro cuento. La historia de amor entre Cristiano Ronaldo y Georgina Rodríguez, que se supone nació cuando ella trabajaba en una tienda Gucci en Madrid y 'CR7' entró a comprar, sería mentira, según Pablo Boone, un examigo de la modelo. "Ellos no se conocieron por casualidad. Fue en Opium, una discoteca que ambos frecuentaban. Todo lo demás fue armado después", dijo el joven al programa TardeAR. "Georgina estuvo con Santana, con Miguel Ángel Silvestre... Si no hubiera sido Cristiano, hubiera sido otro con poder o fama. Luego que empezaron, el equipo de Ronaldo la colocó en Gucci", reveló Boone.



iesta.
da por
de los
Messi,
tado
or
do!
a
a
en la
gos de
lo,
todos
El FC
ple
zó un
FIFA
nel
eros e
undial
nto
FA,
mbién
on la
o de
2026
./
/-612)
o.m./
n./



**GANÓ A TUNIS Y ESTÁ EN OCTAVOS**

# CHELSEA ADELAPTE

Chelsea (2° con 6) apretó y avanzó. Un 3-0 les bastó a los 'Blues' para derrotar a ES Tunis (3° con 3) y clasificar a octavos en el grupo D. Tras un inicio arrollador del cuadro africano, los ingleses sentenciaron con goles de Tosin Adarabioyo (45'+3), Liam Delap (45'+5) y George (97') y solo manejaron el resultado. En la misma serie, Flamengo (1° con 7) empató 1-1 con Los Ángeles FC (4° con 1). Denis Bouanga (84') adelantó a los norteamericanos y Wallace (86') marcó para el 'Fla'.

# ABRAM PUERTAS EN MATUTE

**ALIANZA LIMA** NEGOCIA PRÉSTAMO DE CENTRAL Y SERÍA DE LOS MEJORES PAGADOS EN LIGA 1

**DATAZO**

**VÍCTOR** Guzmán (19), delantero goleador de la reserva aliancista, fue vendido al Sporting de Lisboa, que habría pagado 75 mil euros por el 60 % del pase.

Si otros hacen ruido, ellos no se pueden quedar en silencio. En las últimas horas, la prensa anuncia nombres que podrían llegar a Universitario y el hincha de Alianza Lima se pregunta si en La Victoria también aparecerá algún refuerzo. Y en la interna de Matute trascendió que están en negociaciones con Luis Abram, defensa del Atlanta United de la MLS, quien culmina su contrato en diciembre.

El zurdo, de 29 años, no renovaría con el cuadro norteamericano y es ahí donde aparece la posibilidad de que sea prestado a los 'íntimos'. La intención es que llegue por seis meses y una vez que sea jugador libre se le haría un contrato por dos años y su sueldo estaría entre los mejores de la Liga 1.

De otro lado, Gaspar Gentile se despidió de Cienciano y fue oficializado como nueva contratación de Alianza Lima. En los próximos días llegará a la capital para unirse a los entrenamientos de su nuevo club.





## TARJETA ROJAS

Leo Rojas dejó de ser técnico de ADT, tras perder 5-0 ante la 'U'. El entrenador estuvo al frente en 7 partidos: 2 triunfos y 4 derrotas. Es el segundo DT tarmeño destituido y 14 en caer en la Liga 1. También se comunicó la salida de Carlos Ascues y Paolo Fuentes.



## EN LA LISTA DEL ÓSCAR

Óscar Ibáñez, técnico de la Bicolor, viajaría en las próximas horas a Argentina a visitar a su familia y conversaría también con el arquero Diego Romero (Banfield) y el delantero Juan Pablo Goicochea (Platense), a quienes convocaría para la última fecha doble de Eliminatorias.

**CRISTIAN CARBAJAL LLEGARÍA A REFORZAR BANDA IZQUIERDA**

## CHELEROS DE COMPRAS




Regresa a casa. El lateral izquierdo Cristian Carbajal (25), actualmente en Sport Boys, tiene todo encaminado para volver a Sporting Cristal, donde debutó con 19 años. Su llegada sería para reemplazar al argentino Nicolás Pasquini, quien no cuenta para el técnico Paulo Autuori. El pase del rosado se valoriza en 300 mil euros y los 'celestes' están decididos a pagar esa cantidad. En las próximas horas se anunciaría la partida del uruguayo Franco Romero.

**CIENCIANO PIDE PRÉSTAMO DE GABI**

## DE COSTA A LA SIERRA

Se fue Christian Cueva, pero Cienciano no deja de pensar en la Sudamericana. Por tal motivo, busca reforzarse y ha solicitado a Universitario el préstamo de Gabriel Costa para reemplazar a 'Aladino'. Al Gabi no le desagrada la idea, pues en el 'Papá' encontraría la continuidad que no goza en Ate. Paolo Reyna sería otro de los solicitados en tienda cusqueña, aunque en este caso sería por voluntad del propio futbolista, quien no estaría a gusto en tienda crema.



❌**Cuenta que la reunión** fue en la casa de **La Planicie de 'Foquita'**
❌**Afirma** que el respeto y cariño que siente **por Magaly es genuino** y que **Susana Alvarado** es luz y música **en su vida**

# Paco: Me vi con Farfán y Magaly me dijo cosas duras





Paco Bazán es el invitado de 'Café con la Chévez' y durante la entrevista, que puedes ver hoy en el Facebook y YouTube de Trome, habló de su encuentro con Farfán, del respeto que siente por Magaly Medina y de su relación con Susana Alvarado.

**¿La reunión con Farfán fue en su casa?**
Me contactan del equipo de Farfán y me dijo 'oye, vente, hemos hablado de ti y queremos conversar contigo'. Me citaron en La Planicie y fui a la casa de Jefferson con el carrito viejito de mi padre. Una casa preciosa.

**Y ahí está La Caliente, ¿no?**
¿Qué es La Caliente?

**La discoteca que tiene ahí...**
Ah, no la conocí, yo solo estuve en su terraza. Entré, saludé y al llegar donde Jefferson, se puso de pie y literal me dijo 'salta pa' atrás, por fin te tengo en mi cancha', me abrazó y ja, ja, ja. Entiendo que mucha gente piensa que fue una reunión para limar asperezas, pero no había nada que limar. Todo había sido dentro del marco del espectáculo.

**Ahora que dices que buscas madrina, ¿cómo está la relación con Magaly?**
Yo sí siento que Magaly genuinamente se puede haber molestado conmigo, pero yo no he entrado en conflicto con Magaly, tengo por Magaly un respeto genuino. No somos amigos, pero sí soy muy respetuoso de las jerarquías. Las cosas que me ha dicho, que han sido duras, me las ha dicho el 'animal televisivo', no Magaly. Me las ha dicho la fiera, no la fierita.

**Susana siempre te jaló el ojo...**
No uno, los dos. Cuando ella iba a Nueva Q yo casualmente iba al baño, pasaba para verla y entraba a la cabina a saludarla. Después cuando vino a mi programa la historia cambió. Yo creo que los motivos míos nunca fueron comerciales, han sido puros, han sido reales.

**¿Qué es Susana Alvarado en tu vida?**
Luz y música...

Café con la Chévez

trome fiesta

# Xiomy y Foquita se pasean por Italia

Xiomy Kanashiro y Jefferson Farfán siguen disfrutando de su romance, pero ahora en Milán, donde derrochan amor y lujo.

La parejita subió a sus respectivos Instagrams fotos donde se les ve disfrutando de la gastronomía y de algunas compras, ya que lucen bolsas de reconocidas marcas como Prada, Gucci y Louis Vuitton.

La 'Chinita' publicó imágenes y escribió 'Bella Italia', mientras que Jefferson posteó: 'Milano'.

Asimismo, se especula que Farfán decidió alejarse de Lima ante el estreno del tema 'Exmachito', de Yahaira Plasencia, quien le manda más de una indirecta al jugador.

❌Parejita disfruta de su amor y aprovecha para darse sus lujos

# Macarena sin broncas con la Nena



Macarena Vélez contó que ya convive con el argentino Juan Ichazo, padre de los dos hijos de la 'Nena' Cubillas, con quien limó asperezas.

"Las personas que se quieren ir se van, las que se quieren quedar se quedan. Yo estoy segura de él, sé que siente mucho amor por mí, así como yo siento lo mismo por él ahora que está en 'Esto es guerra'", dijo en 'América hoy'.

Macarena también contó que fue ella la que convenció a su novio para que ingrese al reality de competencia.

❌Y no teme que novio le sea infiel ahora que está en 'Esto es guerra'



# Kike atrás de Vicky

Kike Suero señaló que piensa luchar por recuperar a la madre de su hijo, Vicky Torero, quien hace unos días anunció el fin de su relación con el cómico.

"Hubiera preferido que me diga las cosas primero y no hacerlo público. En toda relación siempre hay momentos de altibajos, sucede hasta en las mejores familias. Vicky ya está grande y sabrá tomar las mejores decisiones", sostuvo Suero.

**¿Piensas luchar por ella para recuperarla?**
Voy a conversar con ella. Tenemos un bebé de por medio y no sería la mejor decisión [la separación]. No quiero perderla. (L.G.)

❌Afirma que en toda relación hay altibajos



# Alexandra en la dulce espera

La periodista Alexandra Horler anunció que está en la 'dulce espera' y que el bebé llegó cuando menos lo esperaba.

"Yo lo había descartado, pensé que ya no (iba a tener hijos). Yo tengo 40 años, voy a cumplir 41 años. No me había hecho ningún tratamiento, no había congelado óvulos y la ginecóloga me había 'desahuciado' y de pronto un día pasó. Es la noticia más importante y bonita de mi vida", dijo entre lágrimas la conductora de 'Paren todo'.

Afirma que a sus 40 años es la noticia más bonita de su vida

CORTESÍA: 'MAGALY TV LA FIRME'

Revela que Gamille le envió video donde Javier Blondet le dice 'mocosa malcriada' y que moverá sus influencias para sacarla del trabajo



# Farid se agarró a patadas con pareja de Mariella

Ode está indignado con Zanetti porque saca la cara por él y no apoya a su hija

Farid Ode denunció a la pareja de Mariella Zanetti, Javier Blondet, por maltratar psicológica y verbalmente a su hija mayor, Gamille Ode.

Asimismo, reconoció que increpó al empresario y se agredieron físicamente, y lamenta que su expareja, Mariella Zanetti, salga en defensa de su pareja y no de su hija.

**Farid, salieron unas imágenes tuyas, en 'Magaly TeVe, la firme', discutiendo y peleando con alguien afuera de la casa de Mariella Zanetti... ¿Qué pasó?**

Es que el tarado del marido de Mariella para hostigando, faltándole el respeto, gritándole, dañando psicológicamente, amenazando a mi hija, y ya me colmó la paciencia, así que fui a buscarlo a su casa, lo encontré afuera, le tiré sus patadas y puñetes. Creo que cualquier padre haría lo mismo si su hija es agredida de esa manera.

**¿Lo agrediste?**

Nos hemos sacado el alma dos hombres grandes y de un metro 90.

**Desconocíamos que la pareja de Mariella Zanetti agredía a tu hija...**

Mi hija hace varios años viene con esto, no hice nada por no generar conflictos, pero ayer (lunes) mi hija me llamó llorando a decirme que él la estaba insultando y diciendo que moverá todas sus influencias para que la boten del trabajo. Mi hija me mandó un video, donde él le dice: 'Mocosa malcriada'. Mi hija me dice: 'Él nunca me ha querido, desde hace ocho años que está con mi mamá nunca he recibido una muestra de cariño'. Él no la quiere, la odia prácticamente. La hostiga y la insulta.

**¿Mariella qué dice al respecto?**

Eso es lo peor. Mariella no hace nada, le da toda la razón a él y mi hija se siente sola. (L.Gamarra)

# La Usurpadora echa flores a Karol G

Por recrear escena de telenovela y dice que es talentosa

Gabriela Spanic agradeció a Karol G por el 'homenaje en vida' que le hizo al recrear la escena de 'La Usurpadora', Paola Bracho y su enfermera en el video que la 'Bichota' grabó previo al lanzamiento de su disco 'Tropicoqueta'.

"Estoy agradecida con Karol G por pensar en mí, creo que los homenajes se hacen en vida. Fue una experiencia muy linda, Karol G hizo esto previo al lanzamiento de su nuevo disco, que tiene más de 35 millones de reproducciones. Ella no estuvo en la grabación físicamente, pero tuvimos una conversación 'facetime' y también con su productor, muy linda, humilde, tranquila y risueña", dijo.

Gabriela está en Lima, al lado de otras actrices internacionales, para presentar la obra 'Brujas' en el teatro de Plaza Norte y luego realizará una gira por provincias. (C.Ch.)




**HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **ANTONIO PAVÓN** dijo que planea casarse y encargar un bebé con su novia, **JOY SÁNCHEZ**, con quien tiene una sólida relación de más de dos años. Bien ahí... El español **BRUNO AGOSTINI** se sentará el próximo domingo en el sillón rojo y soltará la lengua de todos los romances y 'choques y fuga' que tuvo con las chicas realities. Uyuyuy... El empresario **MAURICIO DIEZ CANSECO** está chocho con sus mellizos, quienes son muy parecidos a él. Babero... La actriz **FRANCISCA ARONSSON**, a sus 19 años, fue elegida por la prestigiosa revista Forbes como una de las



50 mujeres más poderosas del Perú. Asuu... **MICHEILLE SOIFER** agradeció todo el apoyo que viene recibiendo, ya que tiene una infección gastrointestinal, lo que llevó a postergar el estreno del programa 'Ponte en la cola' hasta el próximo lunes, y dijo que viene recuperándose. Ajá.. **YACO ESKENAZI** expuso a su esposa **NATALIE VÉRTIZ** por ponerse sus zapatillas, pero la conductora de 'Estás en todas' le respondió que no tiene la culpa que calcen casi lo mismo. Qué buena... Ahora sí me quito porque mi amorcito está con ganas de un rico chapetón... Suuuaaaveee.

**Lozano le recomendó a peleador** que alquile un airbnb y no se exponga en **lugares públicos** para que no sea un **'caserito' de los ampays**

# Tilsa a Jackson:

## Haz tus encerronas como los peloteros

Tilsa Lozano le recomendó a su exesposo, Jackson Mora, que tenga sus 'encerronas' como lo hacen los peloteros y no se exponga para que no lo ampayen.

*"Si tú sales a lugares públicos sabiendo que has estado con una de las mujeres más polémicas del país y te graban es porque lo has estado buscando. No nos hagamos los hue...",* apuntó la conductora de 'La noche habla', luego de ver las imágenes del peleador acompañado de la anfitriona Jennifer Barreto, en una discoteca.

Luego, pasó a darle algunas recomendaciones para que no sea 'caserito' de los ampays.

*"Debería pensar un poquito y no exponerse. Haz tus encerronas, aprende de los peloteros, alquila un airbnb, invierte tu billete, no te vayas a lugares públicos. Él está soltero, se divorció hace tres doritos y, si para él es correcto lo que está haciendo, ve con Dios. Si no quieres que te graben, no te expongas, sino parece que te gustó la huev...",* indicó.

La popular Tili, además, señaló que se cuide de las 'centradas'.

*"No nos olvidemos de la autocentrada. Ahí están las que reman por la fama",* dijo.

Asimismo, contó que, luego de emitirse la promoción del ampay, Jackson la llamó.

*"Sí, me habló. Pero como siempre digo, yo me puedo hacer responsable de las cosas que yo hago y digo. Ese no es mi ampay y yo no estoy ahí. Yo no le respondí",* detalló.

Por su parte, el peleador afirmó que Jennifer Barreto es su amiga.

*"A Jennifer la conozco desde hace trece años, no solo estuve con ella, estuve con varias amigas más. Y no tengo nada con ella ni con nadie",* explicó Mora.

Como se sabe, Tilsa Lozano y Jackson Mora firmaron el divorcio el 11 de junio, dando por finalizado su matrimonio de más de dos años.

## Alexander llegó al millón

El cantante Alexander Blas afirmó que no tiene nada contra los covers y celebra el éxito de su tema 'Ni bebiendo me vas a olvidar', que canta con Pamela Franco, ya que tiene un millón de reproducciones en YouTube.

"No tengo nada contra los covers, pero prefiero tener identidad propia. Creo que en el inicio de una carrera es casi obligatorio hacerlo, pero en el camino ya depende de ti si logras crear una identidad propia en la música", dijo Blas, quien está feliz por la colaboración con Pamela Franco.

"Estoy muy contento. Ha sido maravilloso desarrollar esta canción al lado de Pamela", indicó.



Con canción que grabó con Pamela Franco

## Cachín contento en 'Yo soy'

**Afirma que siempre le gustó el formato del programa**

El actor Carlos Alcántara comentó que está feliz de haber sido convocado para ser jurado de la nueva temporada de 'Yo soy', junto a Ricardo Morán, Franco Cabrera y Diana Sánchez. "Estoy muy feliz y emocionado, ya vengo trabajando en el programa, está muy entretenido y divertido. No había podido estar antes en el espacio porque estaba con otros proyectos, pero siempre me encantó el formato del programa. Estoy seguro de que el público se va a divertir mucho", expresó Alcántara. (L.G.)

## Melania de a poquitos en 'Al fondo hay sitio'

**Dice que no volverá de manera permanente**

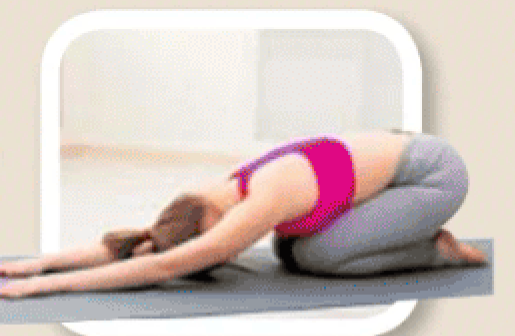
Melania Urbina no descarta volver a 'Al fondo hay sitio', donde su personaje de 'La Monsefuana' tuvo una corta aparición hace unos días.

"¿Si estamos en conversaciones para volver de manera fija? Estamos intentándolo, pero tengo otros compromisos laborales que no me permiten entrar del todo a la serie, pero podría ser de a poquitos", sostuvo Urbina, quien asistió al avant premiere de la película 'Locos de amor: Mi primer amor', que se estrena mañana a nivel nacional. (L.G.)

# familia bienestar

## Suelo pélvico

Ejercicios como pilates y yoga son excelentes maneras de fortalecer el suelo pélvico. Ayuda a quienes tengan problemas con escape de orina o control intestinal.



## Dibuja y pinta

Agarra un dibujo y píntalo. Esta actividad trae múltiples beneficios para la concentración y la creatividad. Además, fortifica la memoria y la motricidad fina.



## Camina más

Deja el auto de lado y sal a caminar. Que tu rostro sienta el aire fresco y aprecia lo que hay a tu alrededor. Esto mejorará tu salud cardiovascular y fortalecerá tus músculos y huesos.



→SI NO CURAS UNO, TAMPOCO EL OTRO

# EL ESTRÉS TAMBIÉN CAUSA ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento causa hinchazón abdominal, dolor, náuseas y en algunas personas hasta calambres, pero también genera estrés, ansiedad e incluso depresión. Y es que no ir al baño regularmente, además de ser muy incómodo, es un disparador emocional que puede afectar negativamente nuestro estado de ánimo.

Es verdad, y así como el estreñimiento puede causar ansiedad, la ansiedad también puede causar estreñimiento. Esto se debe a la conexión entre el cerebro y el sistema digestivo. Cualquier desequilibrio de las bacterias del intestino puede suponer también un desequilibrio emocional o viceversa. Así es como la ansiedad y el estreñimiento están relacionados.

Denominamos estreñimiento a la emisión retardada e infrecuente (menos de tres deposiciones a la semana) de heces anormalmente duras, secas y a menudo difíciles de expulsar. Las causas pueden ser variadas, pero las más comunes son la dieta y el estilo de vida. Entonces, aplicar una ingesta rica en fibras como las que contienen las frutas y los vegetales puede ser un gran paso.

Otra recomendación es realizar una serie de actos rutinarios, como tomar en ayunas uno o dos vasos de agua tibia o zumo de frutas, beber a diario no menos de dos litros de agua pura, intentar ir al baño a la misma hora (por ejemplo, después de la comida) y seguir un programa de ejercicio moderado.

Por el lado emocional, se aconseja el autocuidado. Practicar alguna actividad física, como yoga, así como gestionar el tiempo para reducir el estrés y la ansiedad.

✖ Esto se debe a la conexión que existe entre el cerebro y el sistema digestivo

POR: PAULA LLERENA

**SABÍAS QUE...**

**Otras causas de estreñimiento pueden ser lesiones estructurales del colon, fármacos (algunos analgésicos y antidepresivos), y condiciones médicas como el síndrome del intestino irritable, la enfermedad de Parkinson y el hipotiroidismo.**

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

## Pollo broaster

**INGREDIENTES**

- 1 kilo de pollo en presas
- 2 cdas. de mostaza
- 200 g de chuño
- 1 taza de agua
- Pimienta negra
- 2 huevos
- Sal

**PREPARACIÓN**

+Coloca el pollo en una olla junto con media cucharadita de sal y una taza de agua. Cocina durante 15 minutos, luego retira las presas y resérvalas. En un bol bate los huevos, añade sal, pimienta y mostaza. Deja reposar. En otro recipiente mezcla el chuño con media cucharadita de sal y el resto de la pimienta. Pasa cada presa de pollo primero por la mezcla de huevo y luego por el chuño. Fríelas en abundante aceite caliente hasta que estén doradas y crujientes. No te olvides de pasar las presas por papel absorbente para eliminar el exceso de aceite. Sirve acompañado de arroz blanco, papas fritas y una rica ensalada.



## NIÑOS SANOS Y FELICES



Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

## CUIDA TU SALUD MENTAL EN LA ERA DIGITAL

El uso excesivo de redes sociales puede afectar significativamente nuestra salud mental. Aunque estas plataformas conectan y entretienen, también amplifican la comparación social, generando sentimientos de insuficiencia y baja autoestima. Además, el constante bombardeo de información puede provocar ansiedad y fatiga mental. Para proteger tu bienestar establece límites claros: define horarios sin pantallas, desactiva notificaciones innecesarias y da prioridad a interacciones cara a cara. Filtra lo que consumes, enfocándote en contenido positivo y educativo, y no tengas miedo de hacer una 'limpieza digital' eliminando cuentas que te generen malestar. Recuerda que las redes no reflejan realidades completas; lo que ves es una versión editada de la vida de otros. Realiza actividades que fomenten el equilibrio emocional, como practicar mindfulness, desconectarte regularmente y buscar espacios offline para fortalecer tu bienestar. Tu salud mental vale más que cualquier 'me gusta'.

@julianasequera en Instagram






MARILYN MONTEJO

# 'LA ANEMIA EN ADULTOS MAYORES ES PELIGROSA'

Fatiga, palidez y confusión mental pueden ser señales de falta de hierro en la tercera edad, explica especialista del Colegio de Nutricionistas de Lima



MARILYN MONTEJO

POR: ESTEFANY VALLADARES

La anemia en adultos mayores es una condición que debe ser tratada con seriedad. Cansancio extremo, falta de apetito o somnolencia constante suelen atribuirse a la edad, cuando en realidad podrían ser síntomas de una anemia no diagnosticada.

La nutricionista Marilyn Montejo, secretaria científica del Colegio de Nutricionistas de Lima, explica más sobre este tema.

**¿Qué tan frecuente es la anemia en adultos mayores?**

Lamentablemente, es muy común. Aproximadamente el 25 % de los adultos mayores de 60 años tienen anemia. Se diagnostica cuando presentan niveles de hemoglobina por debajo de 12 g/dl.

**¿Cuáles son las causas más comunes?**

Puede estar relacionada con una mala alimentación. De hecho, se han visto varios casos de adultos mayores con desnutrición, ya sea por pérdida de apetito, malos hábitos o combinaciones inadecuadas de alimentos.

**¿Qué enfermedades crónicas podrían estar relacionadas?**

La obesidad, la diabetes y la artritis pueden hacer que el paciente presente anemia, porque el cuerpo se sobreesfuerza.

**¿El uso prolongado de medicamentos puede influir?**

También. Algunos medicamentos interfieren con la absorción del hierro, sobre todo los antihipertensivos. Por otro lado, los antibióticos perjudican la microbiota intestinal. Por eso, es clave visitar tanto al médico como al nutricionista.

**¿Qué tan peligrosa puede ser?**

Bastante peligrosa, porque disminuye su calidad de vida. Los vuelve pacientes más frágiles. Además, podría derivar en problemas cardíacos y cognitivos.

**¿Cuáles son los principales signos de alerta?**

Cansancio extremo, sueño frecuente, falta de aire ante una actividad ligera, palidez inusual, manos y pies fríos, confusión mental e irritabilidad.

**¿Qué pruebas o análisis son necesarios para confirmar la anemia?**

Un hemograma completo cada año, si no hay anemia. Y si la hay, cada tres o seis meses.

**¿Cómo se trata la anemia en adultos mayores? ¿Con suplementos?**

Sí, es necesaria la suplementación con sulfato ferroso.

**¿Qué alimentos recomienda incluir regularmente en la dieta?**

Siempre una dieta rica en hierro, sobre todo con hígado, sangrecita y bazo. Es recomendable también incluir pescados oscuros como el bonito y la caballa.

**¿Hay alguna restricción?**

Hay que cuidar los alimentos que inhiben la absorción del hierro. Por ejemplo, el té y el café deben tomarse una hora después y alejados de los alimentos ricos en hierro.

**+datos**

- Hay mayor incidencia de anemia en mujeres adultas mayores que en hombres, debido a la menstruación en su juventud.
- Otras causas de anemia en adultos mayores pueden ser por úlceras sangrantes, hemorroides o enfermedades crónicas.
- La falta de hierro en los ancianos puede contribuir a la pérdida de masa ósea y hacerlos más propensos a sufrir fracturas.

trome ESCOLAR

FUE CORAZÓN DEL LEGENDARIO IMPERIO PERSA

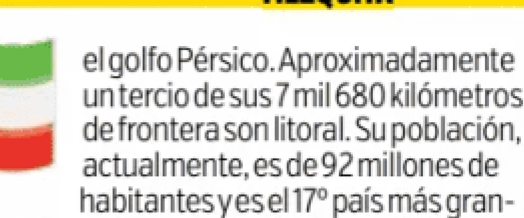
# ¿EN QUÉ LUGAR DEL MUNDO ESTÁ IRÁN?


TEHERÁN

MEZQUITA

MONTE ZAGROS

Irán está en el centro de la atención mundial debido a su enfrentamiento con Israel y Estados Unidos. Pero al margen de eso, es una nación con una rica historia y una cultura diversa.



Irán es el país no árabe más grande del Medio Oriente y sus habitantes son de origen persa. En tiempos antiguos, Irán se llamaba Persia y era el centro de un gran imperio. A pesar del tiempo transcurrido, el idioma persa (llamado por todos farsi) ha sobrevivido y es su idioma oficial.

El país es una inmensa altiplanicie central, rodeada por los montes Zagros y Elburz.

Se ubica al sur de Asia. Limita al norte con Azerbaiyán, Armenia, Turkmenistán y el mar Caspio; al este con Pakistán y Afganistán; al sur con el golfo Pérsico y el golfo de Omán, y al oeste con Turquía e Irak.

Irán también controla una docena de islas en el golfo Pérsico. Aproximadamente un tercio de sus 7 mil 680 kilómetros de frontera son litoral. Su población, actualmente, es de 92 millones de habitantes y es el 17° país más grande del mundo por población y superficie.

Su capital es Teherán, que también es la ciudad más poblada. El país se define como una república islámica, es decir, que el Islam es la religión oficial del Estado, y alrededor del 96 % de la población la profesa.

Las mezquitas son los lugares de adoración de los musulmanes. Cada una tiene por lo menos una torre elevada desde la cual se llama a los fieles a orar.

En 1979, el último sha, o rey de Irán, fue derrocado por una revolución y el país fue declarado república islámica. Actualmente, el petróleo es el principal producto de exportación en Irán.

Es un **país montañoso** ubicado al sur de Asia

ALÍ JAMENEI

## LA YAPA



**El presidente de Irán es Masud Pezeshkián, mientras el líder supremo de la república islámica es el ayatolá Alí Jamenei, la autoridad política más poderosa de la nación. Jamenei es el jefe de Estado de Irán, el comandante en jefe de sus fuerzas armadas y puede emitir decretos y tomar decisiones finales sobre las principales políticas del gobierno. Está en el poder desde 1989 como sucesor del ayatolá Ruhollah Jomeini.**

## EL PORQUÉ DE LAS COSAS

**¿Por qué los perros mueven la cola?**

Para comunicarse. El movimiento nos permite detectar su estado de ánimo. Por ejemplo, podemos ver si el can se siente seguro. En este caso, tendrá la cola levantada. Si está tranquilo, la tendrá en reposo. Si está emocionado, la moverá en círculos constantemente y cuando está enojado, la moverá hacia atrás y bajará el cuerpo. Esto significa: 'Cuidado, no estoy de buen humor'.

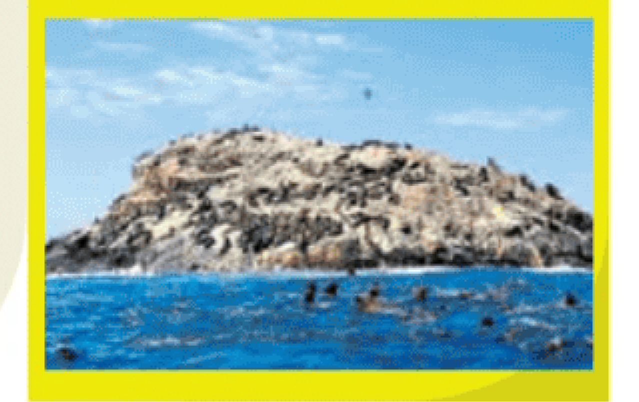
## CÓMO SE ESCRIBE

### *Hombría*

La idea de hombría suele vincularse a la masculinidad: la cualidad de masculino. La hombría se relaciona con aquellos atributos que, tradicionalmente, se les asignan a los hombres: fortaleza física, valentía, resistencia, caballerosidad... La hombría puede hacer mención a cualidades positivas de un hombre o de un grupo humano.

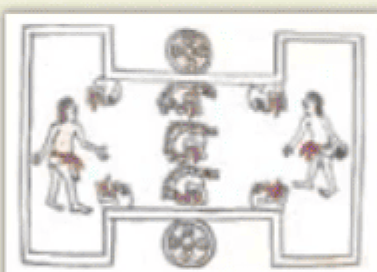
## ISLAS GUAÑAPE

Ubicadas en la provincia de Virú, departamento de La Libertad, las islas Guañape destacan por ser hábitat de una importante población de aves guaneras (cerca de un millón de individuos registrados) entre piqueros, guanayes y pingüinos. Además, este sector alberga a la mayor población de lobos marinos del país, con más de 3 mil ejemplares, e incluso se encuentra en la zona de tránsito de ballenas.



## curiosidades

### EL MACABRO JUEGO DE LA PELOTA MAYA



El Juego de Pelota Maya era muy popular entre las culturas precolombinas. Constaban de dos equipos en una cancha con gradas para los espectadores. El objetivo era traspasar con una pelota de caucho y revestimiento vegetal unos aros de piedra situados en ambos lados del campo usando exclusivamente las caderas, los codos y las rodillas. La complejidad estribaba no tanto en las contorsiones de los jugadores, sino más bien en colar la bola por el aro. Al final, los jugadores del equipo perdedor eran decapitados como parte de un ritual donde el balón representaba al Sol y el partido, a una lucha de poder entre los grupos dominantes de la comunidad.




# el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

## Casas
104 | Venta

**✔ COMPRO CASH**

**ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038**

**✔ COMPRO CASH**

**ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038**

## Casas
104 | Venta

**BARRANCO** 3dorm.|casa $37,800 1Planta quinta 96m2 c/aires ocupada xInquilino La-Remato, linda-zona Av.Bolognesi 110 Int.2. C.942163938 C.967918038

**LA VICTORIA** 5dorm.|2Casas $38,500 juntas excelente -ubicación, 2Pisos ocupada xInquilino, Titulos xRegularizar. Jr.Renovacion 504-506 C.942163938 C.967918038

## Departamentos
108 | Venta

**LIMA** 1dorm.|Vendo departamento remodelado. Jr.Washington cuadra10. C.913-067-332, WhatsApp: 984-398-377, 942-784-030.

## Locales Industriales, Hoteles y Otros
1101 | Alquiler

**BREÑA** Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

## Terrenos y Propiedades
116 | Venta

**ABANCAY** |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

## Terrenos y Propiedades
116 | Venta

**ABANCAY** |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164




## Oficios
304 | Pedidos

**MESERO(A)** c/experiencia para Chifa, Avenida Flora Tristan La Molina. C.981070816






CAPITAL DE TOGO
JUNTEN
LUTECIO
FIRMA DE UNA PERSONA FAMOSA
REMO OVALADO
MONTÓN
PUERTO DEL NORTE
ARADO INDIO
SECA, DE POCA HUMEDAD
ENROQUE LARGO EN EL JUEGO DE AJEDREZ
RÍO DE INGLATERRA
PREFIJO IGUAL
SÍMBOLO DEL TITANIO
APÓCOPE DE MALO
EN MAYOR CANTIDAD
DUEÑO Y SEÑOR
FORMA DE PRONOMBRE
RÍO ASIÁTICO
PROVINCIA DE SAN MARTÍN
FAENA
MUSA DE LA POESÍA LÍRICA
"... ACUSO" (ZOLA)
GLORIA, HONOR
DIOS DE LOS VIENTOS
56 (ROM.)
AMENAZA, RIESGO
CHIFLADO
MARCHAR
ÓRGANO DE REPRODUCCIÓN
FRÁGIL, QUEBRADIZO
"LA CAJA NEGRA"
TUBÉRCULO ANDINO
TOCADO
LAS DÉBILES
NÍQUEL
SORTIJA
AL NIVEL
HORNEADO
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
CANTINA
RED INTEGRAL DE SALUD
SANDALIA ANDINA
AS (INGLÉS)
ARGOLLAS
REY DEL ANT. PERÚ
BANCARROTA
CARA, ROSTRO
EMPERADOR RUSO
PRESIDIO, CÁRCEL
PLATO AREQUIPEÑO
FECHA, DÍA
AQUELLAS
POCO TUPIDA
PALABRA ÁRABE QUE SIGNIFICA "HIJO DE"
FLUIDO AERIFORME
SOBRENTENDIDO
SUCESIVAS EN EL TECLADO
NEUTRO
RIVAL DE GRANT
CAPITAL TEHERÁN
PIGMEO FILIPINO
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
MADRE DE APOLO
PREFIJO VINO
LA MUDA
LA ÚLTIMA
FUI A LA PARTE DE AFUERA

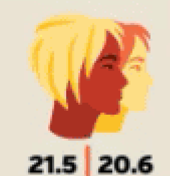
# TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

**ARIES.** A veces lo mejor es dejar el agua fluir y tomar las cosas con calma. Evita las decisiones apresuradas.


20.4 | 20.5

**TAURO.** Paciencia y buen humor para soportar algunas situaciones que no te gustan. Deja de lamentarte.


21.5 | 20.6

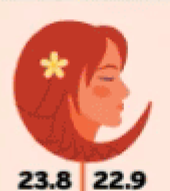
**GÉMINIS.** Abre tu corazón y muestra lo mejor de ti para que haya armonía en el hogar. Miércoles de novedades.


21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Prepárate física y mentalmente para recibir el día de la mejor manera. Cumple tus promesas.


23.7 | 20.8

**LEO.** Las relaciones fluyen mejor cuando hay sinceridad. Haz un balance de lo bueno y malo. Tu trabajo es valorado.


23.8 | 22.9

**VIRGO.** Ahora más que nunca debes mostrar serenidad ante situaciones complicadas. Ese familiar se preocupa por ti.


23.9 | 22.10

**LIBRA.** Si llega ese dinero, utilízalo de la mejor manera o guárdalo para algo que valga la pena. Mejora tu imagen.


23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Tienes mucho para dar, confía en tus cualidades. Una persona del sexo opuesto siente gran admiración por ti.


22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Prioriza lo que te conviene, no despilfarres tu dinero. Una propuesta laboral te seducirá.


22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Estás dando vueltas a un mismo tema, deja a un lado los rencores. Se avecina un cambio bueno para ti.


20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Será un miércoles lleno de armonía y con muchas ideas en tu cabeza. Ignora a personas malintencionadas.


19.2 | 20.3

**PISCIS.** Después de días de mucha tensión, necesitas despejar la mente. Una noticia te hará sentir bien. Aclara esas dudas.

# PURAS letras

## INTI RAYMI - LA FIESTA DEL SOL

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | V | F | C | U | N | D | A | A | R | E | Y | O | N | I | D | N | A | A | M | E |
| E | F | A | U | F | A | Z | E | I | M | P | O | R | T | D | A | F | F | A | D | S |
| L | V | Z | D | E | L | C | A | L | E | N | D | A | R | I | O | V | S | N | F | T |
| A | A | I | F | D | L | F | A | Z | I | F | A | M | F | A | Z | I | I | D | E | A |
| T | D | T | F | U | V | A | V | Z | A | N | A | V | Z | A | M | L | A | L | J | B |
| I | F | N | F | R | A | A | C | F | A | R | I | S | F | P | O | D | S | A | O | A |
| E | V | I | A | A | F | H | F | E | C | E | A | C | O | S | U | A | N | R | S | M |
| R | Z | L | Z | N | O | D | C | A | R | C | D | R | I | T | M | O | A | B | Ñ | A |
| R | A | O | V | T | V | C | B | E | N | E | T | O | I | O | I | V | Z | E | F | S |
| A | F | S | F | E | F | A | I | I | F | A | M | T | I | C | D | D | A | L | D | L |
| F | Y | L | S | E | V | Z | S | A | N | A | A | O | A | C | D | E | F | E | A | E |
| O | T | E | V | L | A | O | A | T | C | R | T | V | N | F | I | L | L | C | Z | J |
| L | A | O | F | A | L | F | E | V | G | N | O | S | V | I | E | T | A | E | V | O |
| O | L | D | V | A | F | A | Z | Y | C | N | I | F | E | D | A | V | S | S | F | S |
| B | E | N | R | C | E | R | N | U | E | V | O | A | Ñ | O | F | A | Z | L | D | A |
| M | D | A | M | O | N | I | D | R | D | A | O | N | R | E | I | V | N | I | O | D |
| I | P | U | C | B | G | D | E | N | U | Y | N | A | Ñ | O | D | A | Z | V | A | S |
| S | F | C | M | A | R | D | M | A | R | C | A | R | E | Y | O | N | I | D | N | A |

- Fue la ceremonia
- más importante
- del calendario
- incaico.
- Se celebra
- durante el
- solsticio de
- invierno,
- cuando el Sol (Inti)
- estaba más lejos
- de la tierra.
- Para los incas,
- esta fecha
- marcaba
- el inicio del
- nuevo año
- andino y era
- símbolo
- de renovación
- y gratitud.

# TE AMO

## LLEVO BASTANTE TIEMPO SOLO



**CARLOS(51).-** Hola, doctora Carmen, la felicito por su columna. Le comento que soy un hombre soltero, sin hijos, cariñoso y trabajador, que busca el amor. Llevo bastante tiempo solo y ya me cansé de andar así por la vida. Me gustaría conocer a una dama de entre 39 y 50 años, que tenga buenos sentimientos, sea sincera y cariñosa; además, que tenga intenciones de una relación seria basada en la comprensión y respeto. Confío en que usted podrá ayudarme. La persona que desee conocer un poco más de mí, puede escribirme al **960-687-422**. Muchas gracias.

### DOCTORA CARMEN

**Mira, hijito:** Tienes buenas cualidades e intenciones, que en estos tiempos escasean. Estoy segura de que la mujer ideal llegará a tu vida en muy poco tiempo, así que no desesperes. Es importante que muestres una buena actitud a la hora de conocerla. **Suerte.**

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



# TROME sudoku 434

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | 6 | 7 | | | 5 | 2 | 9 |
| | | | | 2 | 6 | | | |
| | 1 | | | | | 7 | | |
| 1 | | | | 6 | | | | |
| | | 9 | | 3 | | | | 4 |
| | | 7 | 1 | 5 | 8 | 2 | | |
| 5 | | 3 | 9 | 7 | 2 | 8 | | |
| | 7 | | | | | 6 | 3 | |
| 2 | | 1 | | | | 9 | | 5 |

# TROME SERIES

## PRIME VIDEO
## MENTIRAS, LA SERIE



**TEMPORADAS: 1**
**CAPÍTULOS: 8**

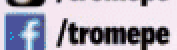
Cuatro mujeres se reúnen en un mismo espacio tras el fallecimiento de Enmanuel, un hombre con el que todas, sin saberlo, mantenían una relación. La serie explora las mentiras y secretos que construyó este hombre y cómo las mujeres buscan respuestas a su muerte. Es la adaptación de una obra de teatro mexicana.

# SOLUCIÓN GRAMA



# ¡GRAN ESTRENO!

Café con la CHÉVEZ

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

# PACO: SUSANA ES LUZ Y MÚSICA EN MI VIDA

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

# EL BÚHO RINDE HOMENAJE A UN GRAN PINTOR



Este *Búho* se conmueve con el fallecimiento del **inmenso artista plástico Gerardo Chávez.** Lo conocí en **2022,** en su casa/estudio de San Isidro. A propósito del lanzamiento de su libro autobiográfico **'Antes del olvido',** solicité una entrevista con el maestro. Es, para los especialistas y los críticos, uno de los artistas peruanos más importantes e influyentes. Su legado traspasó fronteras y fue reconocido en países como **Francia, Italia, Estados Unidos y España.** Su pintura, descrita como una **"expresión plástica simbólica y mestiza, donde confluyen la herencia precolombina, el barroco colonial y las influencias del surrealismo europeo"** iba más allá de los tecnicismos, pues Chávez supo plasmar en su arte las gestas humanas, la cosmovisión andina y los recuerdos de su niñez en su tierra, **Paiján, La Libertad.** Aquella vez conversamos largo y tendido sobre su infancia, marcada por la pobreza y esas evocaciones tiernas sobre su madre. A sus **84 años** aún tenía el recuerdo fresco de sus primeros pasos y cómo se inició como pintor, cuando escribía los nombres de los fallecidos en las lápidas. "**Recuerdo cuando trabajaba con un carpintero, tenía ocho años. Le ayudaba a escribir los nombres de los que fallecían. Él hacía cajones de muertos. Comencé a sentir la carpintería. Si no hubiera sido pintor, hubiera sido ebanista",** me dijo. Pronto, cuando le consulté sobre su madre, el maestro asentó la cabeza y dijo con pena honda que su partida era una herida que aún no cerraba. **"Fíjese, yo perdí a mi madre cuando tenía cinco años. Mi niñez ha estado cargada de dolor. Hasta ahora la tengo aquí a mi madre (se señala el hombro derecho). En la vejez me acuerdo más de ella. Soy como un niño que necesita a su madre".**



GERARDO CHÁVEZ

Su hermosa casa en el corazón de San Isidro era un museo, en donde guardaba piezas de artesanía, cuadros, esculturas... **su taller era una habitación de techo alto con pinceles y pintura regados por todos lados.** Él caminaba apoyado en su bastón y me explicaba la procedencia de cada objeto que abarrotaba su hogar. Era un genio en la dimensión total de la palabra, pero también un humano muy sensible, forjado en una vida vertiginosa en Europa, donde pasó gran parte de su vida. Fue amigo de bohemia del gran cuentista Julio Ramón Ribeyro, a quien conoció en Francia. **"Fue un hombre muy callado, no hablaba mucho, todo lo guardaba para sus escritos. Le gustaba tomar su vino tinto de vez en cuando. Cantar sus boleritos, desabrido, pero cantaba sus boleros. Vaya que por ahí a sus amigas les cantaba",** recordó en aquella conversación. También fue cercano al pintor puneño **Víctor Humareda,** a quien visitaba en su cuartito en **La Parada, La Victoria.** La revelación de una anécdota fue motivo de una carcajada que el maestro no pudo contener. Contó que su colega coleccionaba ropa interior de mujeres. **"Él gozaba con una risa sin dientes. Cuando alguien le preguntaba '¿Y esto de quién es?', él respondía: 'Es de Sofía Loren'. Estaba el sostén de Gina Lollobrigida... qué momento, qué momento".** En el ocaso de su vida, decidió regresar a su patria. Constantemente viajaba a Paiján, la tierra donde nació. Consultado si tenía algún pendiente, el maestro decía que aún no había hecho su obra monumental y que esperaba que la muerte no lo alcanzara sino después. Su legado será inmortal. **"Maestro, y con esa vida tan azarosa e intensa, ¿qué consejo les daría a los jóvenes?".** Él, sabio y añejo, respondió: "**Que trabaje, que mire, que mire las cosas. Tiene que ser un fijón. Mirar día y noche. Tratar de descubrir, entre la sombra y lo real, una nueva forma".** Se fue un grande. Apago el televisor. *